

Channeling Maria Magdalena en Sananda (Jezus)

“Lieve Maria en Sanada, we naderen de dag van “goede” vrijdag en ik wil graag weten wat jullie boodschap is die ik mag doorvertellen in het kader van Rebirthing our light: het oude loslaten en verschijnen als ons meest lichte, liefdevolle en vredige zelf.

Ik weet dat jullie vroeger ook op initiatie gingen in Egypte, Engeland, India en dat alle religie met elkaar verbonden is in één, in pure spiritualiteit die alles overstijgend en alles verbindend is daarom betrok ik jullie in mijn Egypte reis en koppelde ik dit aan t moment van de kruisiging en wederopstanding.

Wat willen jullie vertellen?”

Maria is al aan het popelen terwijl ik de intro schrijf en ze laat mij vervolgingen zien. Kruisigingen, verbrandingen. Er komt een brok in mijn keel, ik voel verdriet.

*“Door de eeuwen heen zijn te veel mensen gedood uit naam van het ‘goede’, terwijl het slechts angst was die dit veroorzaakte.*

*De angst heeft zo ontzettend veel grip op mensen. Toen en nu.*

*Maar inderdaad is het een tijd van loslaten nu. Juist die angst mag losgelaten worden. En in het specifiek ook de angst voor vervolging, de angst om jouw eigen waarheid te durven spreken.”*

Ik geef jullie daar een oefening voor.

### **Energie oefening Keelchakra opschonen**

- Adem eerst diepe teugen naar de onderbuik
- Stel je voor dat er een energiestroom loopt door jouw hart, omhoog door de keelchakra en weer omlaag door het hart, als een cirkel terwijl je de adem zo diep mogelijk in de onderbuik ademt.
- Laat de energiestroom stromen op het ritme van jouw langzame adem.
- Stel je voor dat die energiestroom een kleur heeft, die in je opkomt is goed. Weet / Voel / Zie dat die stroom energie opschooft in het keelchakra. Het opent, ruimt op, voert af en doorvoedt het met hartenergie.
- Doe dit zo lang als het goed en ‘klaar voelt’.

*Dit gezegd hebbende, was het in het geval van Jezus **altijd al de bedoeling** en is zijn hele leven **toegewerkt naar het moment van de kruisiging** zoals je al wist. Het is altijd de bedoeling geweest mensen te doordringen van hun onsterfelijkheid van de ziel.”*

*Maar ik zal hem zelf aan het woord laten hierover.*

Sananda verschijnt voor mijn geestesoog en ik voel een krachtige, zachte liefdevolle aanwezigheid van hem. Sananda is de energie van Jezus na de wederopstanding, waar ik zeer letterlijk in geloof. Ik zal daar niet op doorgaan nu maar raad in deze het boek aan “Anna, grandmother of Jesus” met gechannelde info over het leven van Jezus. Een must read in mijn ogen.

Hij praat niet met woorden maar laat mij zo een groots gevoel voelen van oordeelloosheid, van ALLES liefhebbend kunnen zien als pure essentie, ik krijg tranen in mijn ogen van dit mooie gevoel dat zo groots is en tegelijk zo humble.

Weer krijg ik geen woorden maar een beeld, een beeld van een veld, het eenheidsveld.

Hij spreekt bijna poëtisch tegen mij

“Hoe kan ik boosheid of wrok voelen

Minachting of angst

Want alles en iedereen

is slechts een deel van mij

En ik ben liefde

en ik ben licht

En zo ben jij dat ook

Je hebt slechts de weg naar binnen te vinden

En te vertrouwen dat je het vindt

Dat het er is

En altijd is geweest

Soms reis je naar ver

Om de juiste ervaringen binnen te halen

Met meer gemak.

En soms blijf je gewoon dichtbij

Dicht bij jouw hart.

Observeer.

Observeer jezelf

In ieder moment

Jouw gevoel

Gedachten

Gedrag

En besef wanneer je liefde bent

En wanneer niet.

Wanneer je licht bent

En wanneer niet.

Het is slechts het trainen van jouw observatievermogen

Verstillen en vertragen.

De hergeboorte van het licht

Dat ben je al.

Je bent al licht.

Altijd al geweest.”